Bauchschmerzprotokoll:

Durchführung:

- ✓ Notieren sie die Mahlzeiten und die Getränke mit der Uhrzeit
- ✓ Notieren Sie Bauchschmerzen mit Intensität, Dauer und Lokalisation
- ✓ Notieren Sie den Stuhlgang mit Uhrzeit und Beschaffenheit
- ✓ Führen Sie das Protokoll über 7-14 Tage.

Datum:

Uhrzeit	**Nahrung**	**Bauchschmerzen**	**Stuhlgang**	**Bes.**