

# Kopfschmerzprotokoll

Bitte fülle an allen Tagen, an denen Du Kopfschmerzen (KS) gehabt hast eine entsprechende Spalte aus

Tag (Datum)						
Wie lange dauerten die KS?						
Was hast Du vorher gemacht?						
Wie stark waren die KS?						
Wodurch wurden die KS besser?						
Wodurch wurden die KS schlechter?						
Wie lange hast Du heute geschlafen?						
Hast Du heute regelmäßig gegessen?						
Welche Medikamente hast Du gegen die KS genommen?						
Hattest Du Flimmern, Übelkeit, Erbrechen?						

